





RAPPORT ANNUEL 2025-26

TRIATHLON MANOSQUE

RAPPORT MORAL

Chers licencié(e)s, chers ami(e)s,

Comme chaque année l'écriture du bilan permet aux membres du Comité Directeur de se repencher sur les points marquants de la saison écoulée.

Avant de m'atteler sur le bilan moral, je souhaite revenir sur les événements marquants et/ou importants de cette année sportive :

- Revenons d'abord sur la première et récente édition du Duathlon. Je tiens à féliciter et remercier toutes les personnes investies dans l'organisation, ainsi que tous les bénévoles permettant de faire de cette journée une réussite. Une organisation sans accident et sans problème d'inscription/chronométrage est toujours pour moi une réussite. Je suis convaincu que cette épreuve peut trouver durablement sa place dans notre ligue avec une hausse de la fréquentation.

- Il est aussi nécessaire d'évoquer le changement d'entraineur en la personne de Goran. Cette démarche fait suite à la volonté d'Anthony PUJADES de prendre du recul pour raison professionnelle, mais l'occasion de changement tombait à pic car nous souhaitions depuis longtemps pérenniser l'encadrement sportif par un professionnel. Je pense pouvoir dire que la transition est réussie compte tenu du nombre de personnes présentent aux entrainements notamment le mercredi soir sur la piste d'athlétisme ! Le profil de Goran permet également une gestion partielle des créneaux de l'école de triathlon, troisième et dernier point de cette rétrospective.

- Cette école de triathlon voit son existence depuis sa création liée à un fort investissement bénévole : Encadrants les mercredis, vendredis et samedis. Il nous paraissait important d'apporter du professionnalisme pour libérer du temps et de la charge mentale à nos bénévoles. Cette année nous avons donc réussi à faire un premier pas avec la prise en charge des séances des mardis (natation) et mercredi (course à pied). Gardons en objectif de pouvoir envisager une présence les samedis en sachant que l'engagement bénévole restera indispensable.

Cet état des lieux posé, nous devons évoquer les futurs mouvements au sein du Comité Directeur et plus précisément du Bureau avec les départs de Sylvia (Secrétariat) et Fabienne (Trésorerie). Des échanges cordiaux au sujet de la charte d'engagement dans l'école de triathlon ont débouchés sur des démissions car les valeurs n'étaient pas partagées.

Mon ancienneté dans l'association (>25ans) permet de vous dire que l'école à toujours été au cœur de discussions engagées, notamment en raison de nos convictions personnelles liées aux enfants qui s'avèrent souvent être les nôtres.

Quels que soit les projets et désaccords, il est important de rappeler que l'école est une partie intégrante du club. Elle est obligatoirement liée au fonctionnement administratif de l'association autrement dit du bureau : Trésorerie, Secrétariat et Présidence. Dans notre cas nous pouvons intégrer plus largement le Comité Directeur dans son ensemble.,
Les concessions sur certains aspects sont quelques fois nécessaires dans l'unique but de pouvoir préserver cette école.

Je vous rappelle également et de nouveau mon statut démissionnaire du poste de président de l'association. En restant adhérent à celle-ci, je permettrai au repreneur d'assurer une transition sereine et longue s'il le faut. Sans reprendre mes mots de l'année dernière, je constate de plus en plus mon éloignement dans les décisions et actions du club ce qui confirme l'illégitimité de mon statut.

Vous avez des projets, vous aimez le contact humain cette expérience est faite pour vous !
Je vous souhaite à toutes et tous une bonne nouvelle saison.

Mathieu BOYER
Président du Triathlon Manosque

VIE ASSOCIATIVE

Un club sportif associatif vit en fonction des contributions et du temps que chaque membre peut y accorder. L'intérêt collectif doit toujours primer et chacun de nous en tant qu'adhérent peut s'impliquer dans la vie associative et la promotion des sports enchaînés !

Vous pouvez rejoindre le comité de direction, l'équipe organisatrice du Duathlon ou participer ponctuellement à l'organisation d'évenements ponctuels comme Musiks à Manosque, stages, forum des assos ...

COMITÉ DE DIRECTION

C'est quoi ce CODIR ? c'est plusieurs membres du club qui se sont portés volontaires pour bénévolement maintenir l'activité et gestion du club avant tout.

Au delà des postes traditionnels d'une association (Président; Trésorière; Secrétaire) il y a surtout de nombreuses missions à se répartir :

- Inscriptions, forum des associations
- Gestion des plannings des différentes disciplines
- Encadrements
- Gestion budgétaire et financière
- Organisation des stages
- Inscription aux compétitions des jeunes
- Organisation et tenue des réunions du CODIR, Assemblée générale
- Demande de subvention annuelle
- Liens avec la mairie de Manosque
- Vente des tenues
- Communication hebdomadaire relatif aux entrainements
- Gestion des groupes Watsapp, site internet, réseaux sociaux

... tout en jonglant avec nos vies familiales, professionnelles et entrainements personnels.

Durant l'année, 4 autres personnes ont été volontaires pour apporter leur énergie, temps et idées (Armelle, Emilie, Martin et David qui se sont occupés principalement de la partie Ecole et des jeunes)

Nous avons donc été 9 personnes bénévoles à gérer le club pour que l'activité puisse perdurer et se développer :
Merci à Mathieu-Président; Fabienne-Trésorière, Sylvia-Secrétaire, Sophie, Sébastien, Armelle, Emilie, Martin et David.

En dehors des membres du CODIR, plusieurs autres adhérents se sont impliqués toute l'année pour organiser le duathlon du 18 octobre 2026. Merci à Julien, Richard et Raphaëlle.



NOTRE DUATHLON

UNE 1ÈRE ÉDITION RÉALISÉE LE 18 OCTOBRE 2026

Lors de l'Assemblée générale extraordinaire de janvier 2025, un nouveau projet d'évènement sportif avait vu le jour : un duathlon à La Rochette. Grâce à un collectif de membres motivés, toute une organisation s'était mise en place pour que cet évènement puisse voir le jour le 12 octobre 2025. En raison de travaux imprévus 15 jours avant l'épreuve, notre évenement avait du être annulé.

Une telle organisation représente de nombreuses heures de travail en terme administratif, logistique, communication, ressources humaines financières, matérielles et humaines, mais les triathlètes sont persévérants ! Et nous avons réussi à repositionner une nouvelle date en 2026.

Notre 1er duathlon a donc été réalisé le 18 octobre dernier avec 108 adultes et 48 enfants participants et de nombreux bénévoles mobilisés le jour J. De magnifiques lots podiums, des goodies participants, une masseuse pour les participants, un foodtruck pour tous, un stand prévention du cancer du sein pour octobre rose et de nombreux partenaires en soutien.
Les retours des participants ont été très positifs et les photos témoignent de l'élan pris pour la 2ème édition en 2027 ! L'équipe organisatrice a dressé le bilan permettant de faciliter et d'améliorer l'épreuve.











Nos financements dépendent essentiellement de la ville de Manosque : subvention de fonctionnement annuel, mise à disposition d'équipements sportifs (stade de La Ponsonne, ligne d'eau à la Piscine) et autres (bureau, salles de réunion, container). Notre implication bénévole lors d'évènements culturels et sportifs organisés par la ville de Manosque est aussi un des critères d'attribution de ce financement et cette année encore plusieurs volontaires ont souhaité participer à Musiks à Manosque. Merci à eux !

MUSIKS À MANOSQUE

DES BÉNÉVOLES ENGAGÉS ET SOLIDAIRES

Neuf bénévoles du club se sont relayés durant 4 soirées pour tenir la buvette lors des concerts organisés par la ville de Manosque.
C' est notre 2ème participation à un évènement culturel, cela nous permet notamment de favoriser les liens avec des bénévoles associatifs agissant dans le monde culturel et social, de récolter une part des bénéfices des ventes pour le club (près de 1530 euros euros cette année ! le double de l'année précédente) et d'attribuer ces argent récoltés à une action du club choisie par les personnes impliquées !



MOMENTS DE PARTAGE

ESPRIT SPORTIF ET CONVIVIAL

Nous encourageons tout au long de l'année ces moments essentiels à la vie d'un club comme proposer des temps ludiques (jeux aquatiques avant Noêl), féliciter nos jeunes pour leurs progrès durant l'année (remise des passeports). Sans oublier nos encadrants dont la majorité sont bénévoles en partageant humblement un repas en fin d'année.
Nous proposons également des offres techniques à prix réduits, cette année c'était : l'analyse posturale à vélo !
Ces temps de convivialité sont essentiels, mais nécessitent des volontaires pour les organiser. N'hésitez pas à prendre des initiatives et losque vous avez des idées, faites les valider par le CODIR puis menez l'action j'usqu'au bout ;)







ENCADRANTS § ARBITRES

Natation - Jérôme, Florian, Goran, Denis, Emilie et Didier

Le club rémunère 3 entraineurs de natation diplômés: Jérôme (BPJEPS AAN), Goran (BPJEPS Triathlon et BEESAN) et Florian (BEESAN). Plusieurs créneaux et lignes d'eau dans la semaine sont financés directement par la mairie de Manosque à L'O Vive.
Denis et Emilie ayant tous les 2 le BEESAN s'occupent également bénévolement des entraînements enfants avec Didier P.

Vélo - Denis et Laurent et plusieurs accompagnateurs

Denis a longtemps été responsable de l'école de triathlon, il a cette année gardé bénévolement quelques entrainements vélo de nos jeunes compétiteurs.rices le samedi matin avec le soutien de plusieurs accompagnateurs bénévoles (Merci à Didier (BF1), Richard, Damien et Sébastien).
Laurent (BF5) a poursuivi bénévolement les entraînements vélo VTT des plus jeunes à La Rochette ou aux Vannades selon la saison avec plusieurs accompagnateurs parents bénévoles (Merci à Richard F., Martin, Jean Luc, David et Tarek qui a passé cette année le BF1)
Important : les brevets fédéraux sont accessibles à tous les encadrants bénévoles et peuvent être financés par le club. Renseignez vous !

Course à pied avec Laurent, Anthony et Goran

C'est Laurent, avec le soutien de Tarek, qui s'est occupé, bénévolement, de l'entraînement course à pied des Jeunes sur la piste de La Ponsonne les mercredis soirs de 17h30 à 18h30.

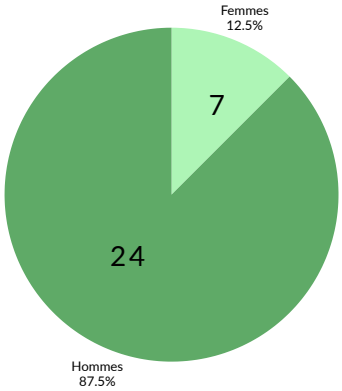
Pour les adultes et quelques ados, c'est Anthony qui s' est occupé de septembre à février des entrainements de course à pied les mercredis soir à La Ponsonne de 18h30 à 20h. Goran a su prendre son relai avec brio pour accompagner notamment une trentaine d'adultes vers le Triathlon Monumental de Nîmes fin Mai 2026.
Dès le mois de juin, Goran a aussi encadré des entrainements multi-enchainements (natation et course à pied) aux Vannades, et même un "Boulathlon" !

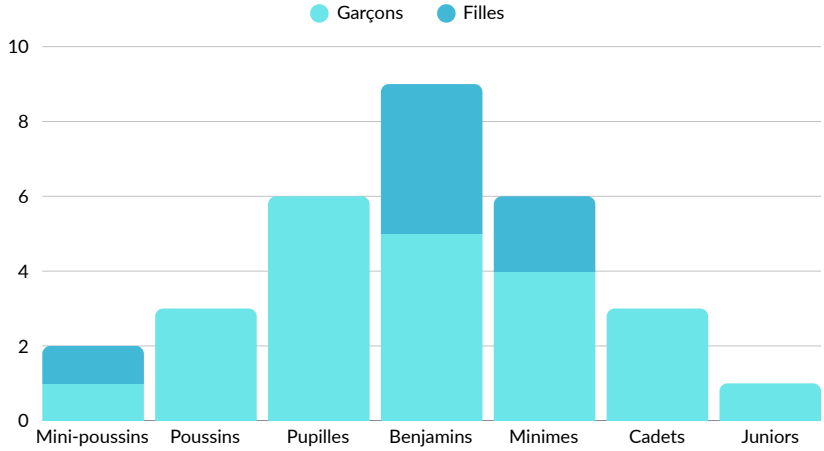
Arbitrage, Fabienne, Sylvain, Pierre-Geoffroy, Marie-Neige et Didier

Sans les arbitres, aucune épreuvre ne serait organisée ! Nous avons l'honneur d'avoir au sein du club, 5 arbitres qui par vent, chaleur, pluie et froid arpentent les routes pour veiller au bon déroulement des compétitions.
Ils nous permettent aussi au quotidien de mieux comprendre les règles qui sont certes contraignantes mais utiles et indipensables pour notre sécurité.

ECOLE -JEUNES

Nos 31 licenciés jeunes (- 4 p/r à l'année dernière):





Label et "Class Tri"

L'école de Triathlon Manosque participe à la démarche d'enseignement de l'Ecole Française de Triathlon (EFT) pour les plus jeunes (jusqu'à la catégorie benjamine) et organise des groupes d'objectifs prenant en compte le souhait, le rythme d'évolution et le niveau des jeunes athlètes répartis par groupe de niveau pour les plus grands (à partir de la catégorie minime).

La qualité de l'enseignement dispensé au sein de l'école est validée chaque année par la labellisation de la FFTRI. L'école de Manosque a obtenu le label école FFTRI 2 étoiles pour la saison 2025,puis le label école FFTRI 1 étoile pour la saison 2026.

Cette labellisation comprend, entre autres, une participation à la démarche fédérale « CLASS TRI », les jeunes benjamins, minimes, cadets et juniors y participent.

Résultats sportifs et compétitions

Automne 2025

- 21 septembre 2025 — Triathlon des oranges pressées : très belles performances d'entrée de saison avec la 1re place de Charles, la 2e place de Maya et la 4e place de Pauline.
- 28 septembre 2025 — Triathlon de Berre (challenge Ligue PACA) : confirmation de la dynamique avec une nouvelle victoire pour Charles (1er) et un podium pour Pauline (3e).
- 11 octobre 2025 — Duathlon jeune à Manosque : maintien d'un mini-duathlon à la Rochette pour les jeunes, malgré l'annulation de l'épreuve principale
- 6 décembre 2025 — Foulée de Noël d'Oraison : belle participation du Club pour cette course de fin d'année et de belles places au classement.

Hiver et printemps 2026

- 25 janvier 2026 — Duathlon des Rois : reprise des épreuves combinées en début d'année.
- 8 mars 2026 — Duathlon de Grans : Victor et Pauline ont brillamment porté les couleurs de Manosque.
- 4 avril 2026 — Duathlon des demoiselles à Draguignan : au milieu des vignes, avec une grosse frayeur pour le départ d'Elyo
- 24 mai 2026 — Triathlon de La Ciotat : nouveau podium individuel décroché par Charles.
- 6 juin 2026 — Triathlon des familles à Toulon : forte présence de l'école de triathlon.

Stage , entrainements et vie du club:

- 20 décembre 2025 — Fin d'année: session ludique de natation partagée entre jeunes et adultes, suivie d'un apéritif convivial.
- 28 janvier 2026 — Entraînement nocturne : sortie originale en course à pied encadrée par Laurent (effectif au complet à l'arrivée).
- Février 2026 — Stage : mise en place d'un stagepour Louise et Pauline , qui ont assuré toute la semaine !
- 21 avril 2026 — Mini-stage de Pâques : journée complète d'entraînement (natation, vélo et course à pied) assurée par Émilie et Martin, puis pique nique au vannades.
- 27 juin 2026 — Fête du club : rassemblement de fin de saison avec la remise officielle des passeports.

Un grand merci à Laurent , aux coachs vélo du samedi matin pour les grands jeunes (Sébastien, Denis, Richard, Didier) ainsi qu'aux parents et bénévoles qui contribuent au quotidien au développement de nos jeunes athlètes. Félicitations à Tarek également pour l'obtention de son BF1.

Armelle SERRES
Membre du CODIR
Pour l'Ecole de triathlon



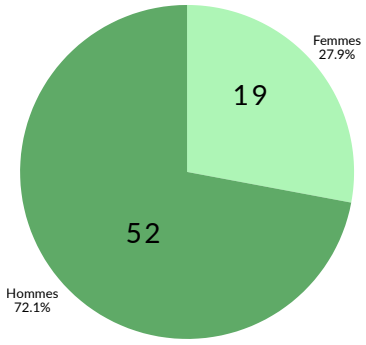


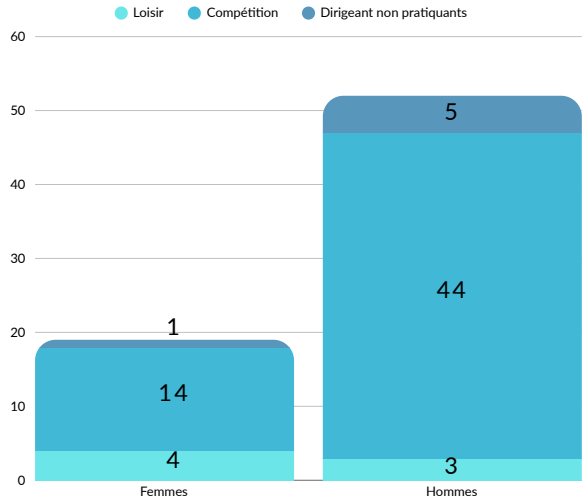




ADULTES

Nos 71 licenciés adultes (+ 7 p/r à l'année dernière dont 4 femmes):

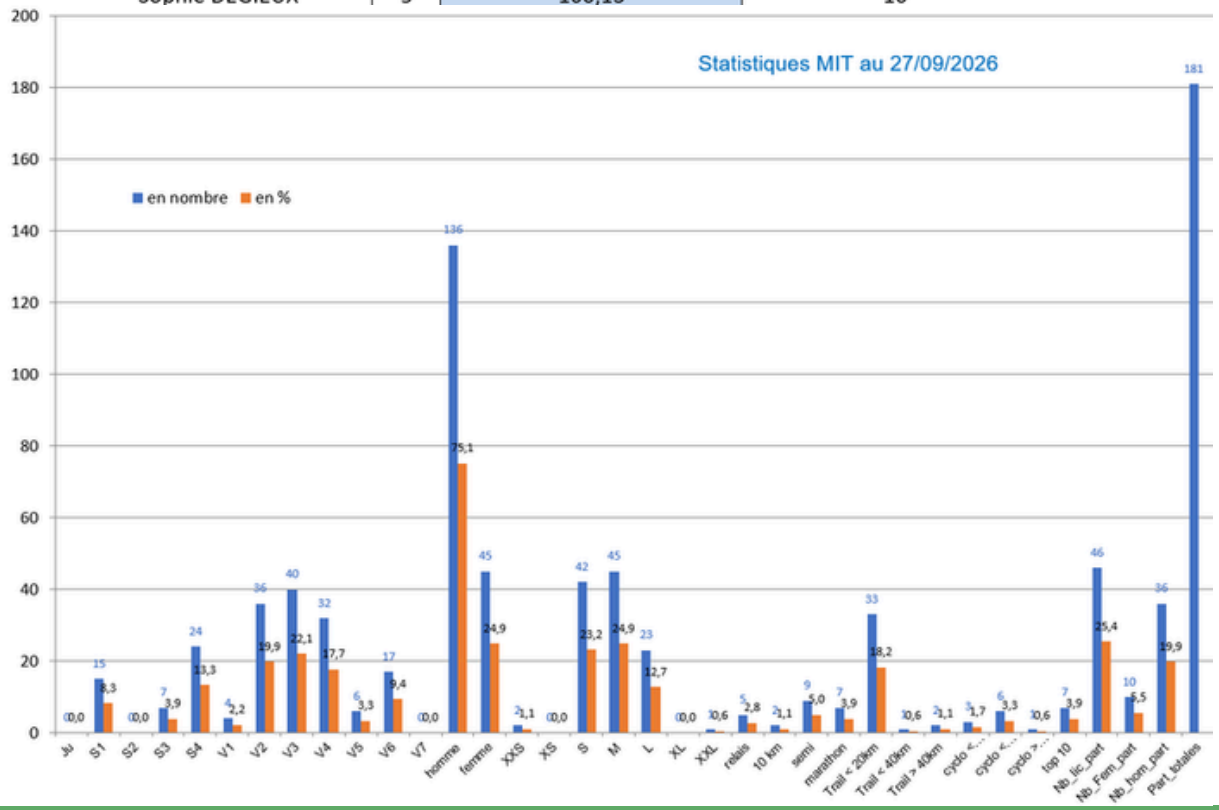




Manosque Iron Tour:

La saison sportive 2025-26 a servi de support à un challenge dans lequel les adultes licenciés participent aux différentes manifestations de la région et ailleurs. Ce challenge regroupe toutes les épreuves liées aux trois disciplines du triathlon (natation, vélo et course à pied) enchaînées ou pas. Un classement est établi en fonction des règles prévues au règlement. Voici les 5 premiers du classement MIT 2026-2026. Félicitations à vous !!

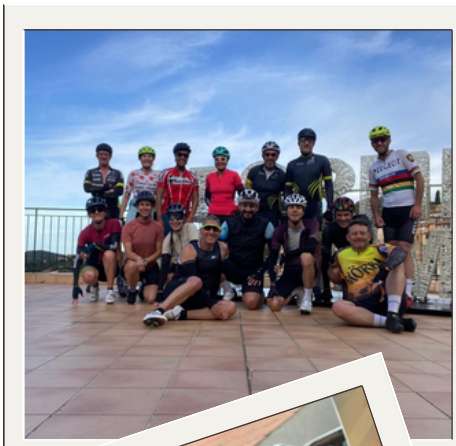
Nom	Place	Total des points 27/09/26	Nombre de participations
François NOEL	1	186,21	10
Cécile FLEURIOT	2	173,17	8
Didier PICARD	3	171,07	17
Sébastien DEGIEUX	4	165,12	11
Sophie DEGIEUX	5	160,13	10



Un programme d'entraînement a été mis en œuvre par Anthony, et Goran prenant son relais a poursuivi ce programme, notamment en vue de la participation de nombreux adultes au triathlon Monumental de Nîmes, ce qui nous a permis d'être vainqueur du Challenge des clubs. Ce programme hebdomadaire est diffusé chaque dimanche soir via whatsapp et planifie les entrainements par discipline avec les exercices spécifiques pour le vélo et la course à pied. Tout le monde ne le suit pas à la lettre, mais cela sert pour certaines séances notamment quand on prépare des épreuves.

Les Compétitions :
Outre les participations aux compétitions décidées individuellement ou par un petit groupe de licenciés, des sorties club peuvent être organisées sur les épreuves d'intérêt associatif permettant au plus grand nombre de partager une journée de sport. Cette année la sortie Club a été le Triathlon S de Digne les Bains au mois de juin. Un 1er triathlon pour certain.es avec le soutien des plus expérimentés. Et une équipe mixte intergénérationnelle pour le XXS.

Le stage :
Chaque année le Club organise un stage pour parfaire la condition physique des participants et créer de la cohésion de groupe. Lors de la dernière Assemblée générale, un nouveau lieu avait été voté: Embrun au mois de Mai, mais en raison de la non disponibilité du site choisi, l'équipe organisatrice s'est rabattue sur Le Lavandou . Un site sur lequel nous avons organisé de nombreux stages les années précédentes. Près de 15 stagiaires ont pu faire des sorties à vélo, nager en mer et en piscine, s'entrainer aux transitions vélo-course à pied, sans oublier notre karaoké annuel !













RAPPORT FINANCIER

Le compte de résultat de la saison 2025-2026 (01/10/25 au 30/09/26) est bénéficiaire.
Le résultat net s'élève à 7157.84€.

Fonctionnement du club

Le compte de résultat pour le fonctionnement du club , hors duathlon est positif de 2793.88€.
Les recettes sur lesquelles le club peut compter depuis plusieurs saisons sont la subvention de la commune de Manosque, le mécénat de Géosel, les intérêts de notre livret d'épargne et la participation d'adhérents aux Musiks à Manosque. Elle nous permettent d'offrir aux jeunes toutes les inscriptions aux courses et pour les adultes les inscriptions sur un duathlon (Duathlon de Grans) et sur un triathlon (Triathlon des Ferréols à Digne les Bains). Mais surtout elles couvrent sans souci les frais fixes du club (IONOS pour les messageries, l'assurance , la réaffiliation du club à chaque saison, les frais bancaires, le repas encadrants, ...) qui s'élèvent à environ 2500€.
Le coût des entraînements effectués par nos prestataires : 11 000€

- Pour les Adultes (plan , natation et CàP) : 7 800€
- Pour les Jeunes (natation) : 3100€ (attention pour la saison à venir ajouter la CàP environ 1300€)

En regard de cette charge importante, je vous indique le montant des cotisations : 12 800€

- Pour les Adultes (63 licences compétition ou loisir) : 8 100€
- Pour les Jeunes (31 licences compétition) : 4 700€

Vous pouvez constater un équilibre entre nos cotisations et la dépense pour nos entraînements. Pour les jeunes, les cotisations ont permis de faire un bénéfice mais pour la saison à venir l'équilibre sera atteint avec le coût de la prestation CàP .

1er Duathlon de Manosque

Le compte de résultat exercice 2025-2026 pour la partie duathlon est lui aussi bénéficiaire avec un résultat net de 4 363.96€. Ce résultat est toutefois un peu biaisé, car il ne tient pas compte des dépenses acquittées depuis la fin du Duathlon qui se trouvent comptabilisées dans l'exercice de la saison 2026-2027 qui a commencé au 1er octobre 2026. Il ne tient pas compte non plus des produits enregistrés comme les inscriptions qui s'élèvent à 2951€.
Afin d'avoir une meilleure vision des charges et produits du duathlon, je vous propose une synthèse de tous les comptes de résultats liés au Duathlon sur les trois exercices comptables soit 2024-2025, 2025-2026 et 2026-2027. Il manquera juste le coût du buffet remerciement qui sera à intégrer dans les dépenses qu'on peut évaluer à ≈ 1100€
Les dépenses pour notre 1er Duathlon de Manosque s'élèvent à ≈ 7300€.
Les recettes , s'élèvent à ≈ 8600€ (la part des subventions et partenariat est très importante : 5600€).
Un grand merci à nos partenaires :
Ville de Manosque, le département des Alpes de Haute Provence, le Crédit Agricole PACA, Essentiel Compta, Géométhane, la MAIF. Sans oublier ceux qui nous ont donné une contribution en cadeaux (l'Occitane, ProtéAlpes, DAO, Savonnerie de Haute Provence, La Fine, Chronosphères , Cérévisia...)
Ce 1er Duathlon nous a permis une contribution de 500€ pour la Ligue contre le cancer et de dégager un bénéfice ≈ 1300€

Fabienne BAZIN
Trésorière du Triathlon Manosque

ANNEXE: COMPTE DE RÉSULTAT

FONCTIONNEMENT

DUATHLON

Un grand remerciement à nos partenaires et financeurs pour cette année 2025-26 qui ont poursuivi leur soutien.

Bienvenue aux nouveaux triathlètes et aux plus courageux qui sont rentrés au comité directeur
.

A nous l'année 2026 -27 !

Le comité directeur Triathlon Manosque