Règlement des épreuves

Le présent règlement est soumis à d'éventuels changements liés au protocole sanitaire qui sera en vigueur le jour de l'épreuve. Ce protocole ainsi que le briefing d'avant course seront envoyés par mail à chaque participant avant l'épreuve.

Règles particulières pour les courses Triathlon jeunes :

- L'horaire d'entrée du matériel dans l'aire de transition est commun aux 2 courses.
- La sortie du matériel de l'aire de transition se fera pour les 2 courses après la dernière course.
- La partie vélo se fait avec un VTT

Règles particulières pour le Triathlon Team Relais:

- L'épreuve consiste à effectuer 4 courses format XXS (300m-7.5km-1.7km) en relais, chaque relayeur réalisant entièrement le triathlon avant de passer le relais à l'équipier suivant.
- La définition des catégories d'âges et de sexes est réalisée conformément au tableau suivant :

Plus jeune / Plus âgé	Benjamin	Minime	Cadet	Junior	Sénior	Master
Benjamin	Benjamin	Minime	Cadet	Junior	Sénior	Sénior
Minime	Minime	Minime	Cadet	Junior	Sénior	Sénior
Cadet	Cadet	Cadet	Cadet	Junior	Sénior	Sénior
Junior	Junior	Junior	Junior	Junior	Sénior	Sénior
Sénior	Sénior	Sénior	Sénior	Sénior	Sénior	Sénior
Master	Sénior	Sénior	Sénior	Sénior	Sénior	Master

- Tous les membres d'une équipe doivent se présenter ensemble à l'entrée de l'aire de transition
- Chaque membre d'une équipe possède une puce
- Le choix de l'ordre des relayeurs est libre lors de l'inscription mais après celui-ci devra être impérativement respecté lors du marquage du relayeur et du placement du vélo de celui-ci dans le rack à vélo dédié à l'équipe.
- **Les équipes composées de 1 à 3 benjamins devront mettre en 1er relayeur un équipier de catégorie supérieure**

- La numérotation des équipes se fait de la manière suivante :

  Le chiffre des centaines pour la position du relayeur (de 1 à 4)
  Le nombre correspondant aux chiffres des dizaines et unités pour le numéro de l'équipe (de 0 à 99)

  Pour l'équipe n° 0 : relayeur 1 : dossard **100**
  relayeur 2 : dossard **200**
  relayeur 3 : dossard **300**
  relayeur 4 : dossard **400**

  équipe 1 : 101-201-301, 401, etc….

- Le passage de relais se fait en tapant dans la main de son coéquipier dans la zone de passage de relais qui est composée de deux couloirs parallèles ; un pour l'arrivée de la partie course à pied et le second pour le départ en natation. Un arbitre sera présent dans cette zone. (Cf. Chronométrage)
- Il appartient à chaque équipe de contrôler l'arrivée du relayeur précédent afin de se préparer dans la zone de passage de relais. Des arbitres vérifieront l'ordre de positionnement des relayeurs et le bon passage de relais.
- Autorisation de participation à 3 relayeurs
  Attention, une équipe de catégorie benjamine devra obligatoirement se composer de 4 relayeurs
  Le nombre d'équipes de 3 relayeurs est limité à 20. Le prix total de l'inscription reste inchangé soit 60€. L'athlète qui réalisera 2 fois la distance sera obligatoirement le deuxième et quatrième relayeur. Celui-ci devra utiliser le dossard et la puce correspondants à la position dans le relais.
  Dans le cas d'un désistement de dernière minute d'un relayeur après inscriptions et paiements validés ; et dans l'impossibilité de remplacement ; l'équipe pourra participer dans les conditions citées précédemment.
  Les équipes de 3 relayeurs sont intégrées au classement général et catégories mais ne seront pas éligibles au protocole de récompense dans le but de favoriser la formation d'équipes complètes ou mixtes.

DEPART (de la course, 1er relayeur)

- Pour les équipes composées de 4 benjamins départ décalé de 5 minutes en amont du départ de la course.

NATATION

- Tous les relayeurs devront prendre le matériel nécessaire à la natation avant la fermeture de l'aire de transition. Il ne sera pas autorisé à récupérer son matériel après le départ de la course
- La partie natation du premier relayeur sera différente des 3 autres avec un départ déporté d'environ 100m de la zone de passage de relais
- La distance de la partie natation « Team Relais » est de 300m

CYCLISME

- Compte tenu de la faible distance, le parcours de l'épreuve Team Relais ne comporte pas de ravitaillement, nous conseillons aux athlètes l'utilisation d'un bidon sur les vélos.
- La distance de la partie vélo « Team Relais » est de 7.5km
- Il est possible d'utiliser un VTT sur la partie cyclisme

COURSE A PIED

- Pas de ravitaillement sur la course à pied
- La distance de la partie course à pied « Team relais » est de 1.7km
- Un collier en ruban « bolduc » sera remis à l'endroit de la course le plus éloigné juste avant le retour

TEMPS LIMITE

- Pour l'épreuve Team Relais, le temps limite total est fixé à 3h00. Le parc à vélo sera ouvert à partir de cette limite, soit 13h30 ou après le départ du dernier 4ème relayeur sur la partie course à pied.

CHRONOMETRAGE

- Sur l'épreuve Team Relais, le début de chronométrage commence lors du départ Mass Start du relayeur 1. La fin du chronométrage des trois premiers relayeurs sera faite sur un tapis dans la zone de passage de relais qui est constituée de deux couloirs parallèles : un couloir pour l'arrivée course à pied et un couloir pour le départ natation.
  Le chronométrage du dernier relayeur et de l'équipe sera fait sous l'arche d'arrivée finale.

PROTOCOLES & RECOMPENSES

Les récompenses prennent en compte la définition des catégories indiquées dans le tableau ci-dessus. Les récompenses sont non cumulables et attribuables uniquement aux équipes composées de 4 athlètes.

<u>Epreuve Team Relais :</u>

- 1ère, 2ème, et 3ème équipe scratch
- 1ère équipe 100% féminine
- 1 ère équipe 100% mixte (2+2)
- 1 ère équipe 100% non licenciée
- 1 ère équipe BE Hommes — 1 ère équipe BE Femmes — 1 ère équipe BE Mixte
- 1 ère équipe MI Hommes — 1 ère équipe MI Femmes — 1 ère équipe MI Mixte
- 1 ère équipe CA Hommes — 1 ère équipe CA Femmes — 1 ère équipe CA Mixte
- 1 ère équipe JU Hommes — 1 ère équipe JU Femmes — 1 ère équipe JU Mixte
- 1 ère équipe SE Hommes — 1 ère équipe SE Femmes — 1 ère équipe SE Mixte
- 1 ère équipe MA Hommes — 1 ère équipe MA Femmes — 1 ère équipe MA Mixte

<u>Epreuves Jeunes :</u>

6-9ans : 3 premiers garçons + 3 premières filles + 1er non licencié

10-13ans : 3 premiers garçons + 3 premières filles + 1er non licencié